



NEU:

SELBSTÄNDIG GESUND - MIT DEM GESUNDHEITSHUNDERTER DER SVA

Das Fuschlseebad hat in Zusammenarbeit mit Mag. Franz Leberbauer Gesundheitspakete geschnürt und als Kooperation bei der SVA eingereicht (Gesundheitshunderter gültig für alle Versicherte der SVA).

Einfach Paket abschließen, bezahlen und die Rechnung bei der SVA einreichen.

6 + 12 Monatsabo Fitness/Bad

6 + 12 Monatsabo Fitness/Sauna/Bad

Die Pakete sind Abos mit unterschiedlicher Nutzungsdauer, richten sich an alle gesundheitsbewussten Menschen und umfassen folgende Leistungen:

- **Ist –Zustandsanalyse**
 - Durch eine individuelle und persönliche Datenerfassung, unter der Berücksichtigung der bewegungsfunktionellen Entwicklung, wird der aktuelle Ist-Zustand ermittelt.
- **Individuelle Programmerstellung**
 - Beruhend auf der Zieldefinition werden individuelle Trainingspläne aus dem Bereichen Kraft, dynamische und statische Mobilisation, sowie Koordination erstellt.
- **Beratung /Betreuung**
 - Alle praktischen Einheiten werden unter Aufsicht von sportwissenschaftlichen Fachkräften durchgeführt.

Preisauskunft über 6 + 12 Monatsabo unter:

**06226 / 82 88 oder
www.fuschlseebad.at
info@fuschlseebad.at**



3 Einheiten Personaltraining € 170,00

Das Paket eröffnet Möglichkeiten zu einem individuellen, funktionellen motorischen Update und umfasst folgende Leistungen:

- **Ist –Zustandsanalyse**
 - In einem neuartigen Erhebungsverfahren können dem Kunden motorische Zusammenhänge und Störfaktoren klar visualisiert werden und der individuelle Funktionszustand kann erstmals graphisch exakt dargestellt werden.
- **Programmerstellung und individuelle Anwendung**
 - Wer an alters- oder verletzungsbedingt an einer Einschränkung der Bewegungsfunktion des Körpers leidet, dem kann durch ein individuell abgestimmtes Programm geholfen werden.
- **Betreuung**
 - Die praktischen Einheiten werden unter persönlicher Anleitung von sportwissenschaftlichen Fachkräften durchgeführt.

Kosten: 3 EH Personaltraining € 170,- (abzügl. € 100,- = > das Paket kostet € 70,-)

Nach Vorlage der Rechnung und einer Zahlungsbestätigung erhalten Sie von der **SVA € 100 Euro refundiert.**

Nähere Informationen zu den Voraussetzungen für den SVA Gesundheitshunderter entnehmen Sie bitte dem Informationsblatt!

Benutzen Sie für Ihren Antrag bitte das Antragsformular (bei Rezeption erhältlich) oder online unter www.svagw.at/kooperationspartner

Wir freuen uns auf Sie - Infos
Fuschlseebad
06226 / 82 88
www.fuschlseebad.at